

Agenda 25 26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	SAMEDI gymnase
9H00		9H GYM SENIORS LUCIE	9H CAF BERNADETTE	9H GYM SENIORS LUCIE		SALLE MOTRICITE DE 9H A 13H	
						9h GYM ENFANT LOISIR 6/8 ANS ALEXANDRA et DORIAN	
10H00						10h GYM ENFANT LOISIR 9/11 ANS	10H HIIT CIRCUIT TRAINING CAROLINE
11H00						11H ZUMBA SANDRINE	11h ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE SPORT SANTE CAROLINE
12H00							
13H00						12H GYM ENFANT pré- compétition	
15H30		15H30 SPORT SANTE CAROLINE			15H30 1 VENDREDI PAR MOIS SPORT SANTE ATELIER A THEME Salle des associations	13H GYM ENFANT LOISIR 6/8 ANS	
16H30						14H GYM ENFANT LOISIR 9/11 ANS	
17H15			17h15 MULTISPORT JEUNESSE				
18H00	18H BODY SCULPT ABOUDOU	18H PILATES NATHALIE	18H30 STRETCHING ABOUDOU	18H GYM ENTRETIEN CAROLINE	18H PILATES GHISLAINE		
19H00	19H BODY SCULPT ABOUDOU	18H45 PILATES NATHALIE	19H30 STRETCHING ABOUDOU	19H SPORT SANTE CAROLINE	18H45 PILATES GHISLAINE		
20H00							